



Schule daheim und Corona!

Da es aufgrund der Corona-Pandemie immer wieder zu „Schule daheim“ kommt, sei es durch Quarantäne Verordnungen oder diverse Formen von Schulschließungen habe ich für Euch und Eure Eltern einige mögliche Hilfen für einen strukturierten Alltag zusammengestellt.

Tipps und Tricks für das Lernen zu Hause:

<https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie-tipps-lernen-zuhause/>

Das Studienseminar Schulpsychologie des Theresien-Gymnasiums-München hat kleine Lernheftchen entwickelt:

https://thg.musin.de/images/thg-pdf-downloads/TippsundTricksfuerLernenzuHause_Jgst.5-7.pdf

https://thg.musin.de/images/thg-pdf-downloads/TippsundTricksfuerLernenzuHause_Jgst.8-12.pdf

Tipps, um gestärkt durch die schwierige Zeit zu kommen:

<https://www.corona-und-du.info/>

<https://www.uibk.ac.at/newsroom/angst-steigt-und-hilft-krise-zu-bewaeltigen.html.de>

Nummer gegen Kummer: 116111 (anonym und kostenfrei)

Schulpsychologische Anregungen speziell für Eltern

<http://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie-anregungen-fuer-eltern/>