

Wohin wende ich mich?

I. Beratungsmöglichkeiten am Max-Planck-Gymnasium

- Bei speziellen Fragen zu einem Unterrichtsfach sind die Fachlehrkräfte die jeweiligen Ansprechpartner. Probleme allgemeiner Art (z.B. zur Klassengemeinschaft) sollten zunächst mit den zuständigen Klassenleitern/-leiterinnen besprochen werden.
- Bei kleineren Missverständnissen zwischen Schülern und Lehrern vermitteln schnell und unbürokratisch die jeweiligen Verbindungslehrkräfte für Unter- und Mittelstufe.
- Die Beratungslehrkraft ist u.a. für Fragen zur Schullaufbahn oder bei Problemen im Lern- und Sozialverhalten zuständig.
Anmeldung über das Sekretariat des Max-Planck-Gymnasiums, Tel. 82047070 oder per Email schulberatung@mpg-muenchen.de. Bitte geben Sie Ihre Kontaktadresse (Telefonnummer oder Emailadresse), den Namen und die Klasse Ihres Kindes an.
- Die schulpsychologische Beratung an unserer Schule bietet Hilfe bei:
 - Lern - und Leistungsschwierigkeiten (inkl. Einsatz schulpsychologischer Testverfahren)
 - (Prüfungs-)Angst
 - Problemen bezüglich der Konzentration und Motivation
 - Problemen im Verhaltens- und Erlebensbereich
 - Verdacht auf eine Teilleistungsstörung (wie eine Lese-Rechtschreibstörung)
 - persönlichen Krisen von Schülern und Schülerinnen
 - Hochbegabung

In diesen Fällen können Sie sich an unsere Schulpsychologin wenden, Tel. 820470700 oder E-mail: schulpsychologin@mpgmuenchen.de

II. Außerschulische Beratungsmöglichkeiten

- Staatliche Schulberatungsstelle München, Pündterplatz 5, 80 803 München, Tel. 3838 4950 Fax 3838 4988 (Tel. Voranmeldung erforderlich!)
www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/muenchen
- Zeugnisanerkennungsstelle für Bayern (Ausländische Schulabschlüsse), Pündterplatz 5, 80803 München, Tel. 3838 49-0
- Caritas: Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Hansastr. 136, Tel. 710 48 10, eb-sendling@caritasmuenchen.de
- P.I.B. (Pädagogisch-psychologische Informations- und Beratungsstelle für Schüler, Eltern u. Lehrer) Karlstr. 34, Tel. 5517 13 40, PIB@ordinariat-muenchen.de

- Kinderschutzzentrum München (psychische, physische, sexuelle Gewalt gegen Kinder), Pettenkofenstr. 10a, Tel. 55 53 56, kinderschutzzentrum@link-m.de
- Jugendbeamte der Polizei (für Kinder und Jugendliche), Tel. 2910 4461
- Jugendinformationszentrum (Rechtsberatung für Jugendliche), Paul-Heyse-Str. 22, Tel. 5141 0660
- Psycholog. Dienst für Ausländer, Landwehrstr. 26/V, Tel. 2311 4950
- Schul- und Bildungsberatung International, Goethestr. 53, Tel. 233-268 75 oder 74 schulberatung-international@muenchen.de
- IMMA (Beratungsstelle für junge Mädchen u. Frauen), An der Hauptfeuerwache 4, Tel. 260 7531, best.imma@gmx.de
- Condrobs e.V. (Beratung von Suchtgefährdeten, Eltern und Angehörigen), Konradstr. 2, Tel. 3883 766, drobsmuenchen@condrobs.de
- Die Arche e.V. (Suizidverhütung, Hilfe in Lebenskrisen), Viktoriastr. 9, Tel. 33 40 41, www.die-arche.de
- ANAD (Beratungsstelle für Essstörungen), Seitzstr. 8, Tel. 2423 9960

III. Studien- und Berufsberatung

- Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Zentrale Studienberatung, Ludwigstr. 27/I, Uwf lgp/ Kphqto cwpu/Ugtxleg*UKU< Tel. 2180-; 2220, www.lmu.de
- Technische Universität München (TU), Informationsbüro, Arcisstr. 21, Tel. 289-22 737, www.iz.hr.tu-muenchen.de
- Hochschule für angewandte Wissenschaften München (FH), Zentrale Studienberatung, Lothstr. 34, Tel. 1265-1121, www.hm.edu
- Agentur für Arbeit • Berufsinformationszentrum (BIZ), Kapuzinerstr. 26, 80337 München, Tel. 5154 – 0, www.arbeitsagentur.de Ansprechpartner des MPG für Oberstufe: Andreas.Neuner@arbeitsagentur.de, Tel. 5154-3244

- Weitere nützliche Internetadressen:

www.bmbf.de: Bundesministerium für Bildung und Forschung • BaföG-Broschüre, diverse grundlegende Informationen

www.aktuelle-berufschance.de • Berufsbilder, Ausbildungsplätze in der Region

www.abi.de • Studium und Beruf

www.studienwahl.de • alle Studiengänge

IV. Notfallnummern

Die folgende Zusammenstellung ist als Ergänzung der oben genannten Stellen speziell für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gedacht, die mit einem Problem belastet sind, Hilfe suchen, aber mit niemanden in ihrer Umgebung darüber sprechen wollen oder können.

Für viele Notsituationen lassen sich mit kompetenter Hilfe Linderungen oder Lösungen finden. Die Beratungs- oder Notdienststellen sind zu absoluter Verschwiegenheit verpflichtet, bei den meisten Stellen wird Rat- und Hilfesuchenden geholfen, auch wenn sie ihren Namen nicht sagen wollen.

Zufluchtstelle für Mädchen – IMMA e.v.	089/ 18 36 09
Beratungsstelle IMMA e.V., Mo 14-16 Uhr, Mi 14 –18 Uhr, Do 10-12 Uhr	089/260 75 31
Jugendschutzstelle für Mädchen	089/820 700 47
Nachtruf für Mädchen	089/820 200 02
Fluchtpunkt für Volljährige	Büro: 089/81 88 69 23 Notruf: 0160/96704392
Fluchtpunkt für Minderjährige	Büro: 089/89223326 Notruf: 0171/3803279
Jugendnotdienst „Just M“ (für Jungs), 24 Stunden erreichbar	089/82 990 314
Kinder in Not e.V., Kummertelefon, 24 Stunden erreichbar	089/ 543 01 10
NummerGegenKummer/Teens on phone (Top) immer samstags von 15 bis 19 Uhr	0800/111 0333
Kinderschutzzentrum	089/ 55 53 56
Evangelische Telefonseelsorge	0800/111 0111
Katholische Telefonseelsorge	0800/ 111 0222
Die Arche e.V. (Suizidverhütung, Hilfe in Lebenskrisen),	089/ 33 40 41
Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie	089/99 99-1154 oder 99 99 –1155
Atriumhaus Krisendienst Psychiatrie München	089/ 72 959 60
Psychiatrischer Notdienst über ärztlichen Bereitschaftsdienst	01805/19 12 12
Mobiler Krisendienst (9-21 Uhr, Sa 13-21 Uhr)	089/76 78 18

Johanna Buchtler, Beratungslehrkraft